



2021 / 2022

**BULLETIN D'ADHESION**

- Nouvel(le) adhérent(e)  
 Renouvellement N° de licence : \_\_\_\_\_

NOM : .....  
 Nom de jeune fille : .....  
 Prénom : .....  
 Date de naissance : .....  
 Adresse : .....  
 .....  
 CP-Ville: .....  
 Tél fixe : .....  
 Tél portable : .....  
 Mail : .....  
 (obligatoire pour recevoir sa licence)

- Assurance D.A. Sport Plus OUI  NON   
 Autorisation Photos Vidéos OUI  NON

En soumettant ce formulaire, j'accepte que les informations saisies soient exploitées, pour permettre de me recontacter, et m'envoyer des informations relatives à la GV. Pour connaître et exercer vos droits, notamment de retrait de consentement à l'utilisation de vos données, veuillez contacter la GV

**VOTRE DOSSIER COMPLET comporte :**

- Ce bulletin daté, signé, avec votre choix d'activités
  - 2 enveloppes timbrées avec votre adresse pour : convocation à l'AG et envoi de votre carte d'adhérent du club
  - **Nouvelle adhésion** : certificat médical de moins de 3 mois et une photo d'identité récente (-10 ans !)
  - **Renouvellement** : Questionnaire de santé complété ou certificat médical si plus de 3 ans,
  - **Règlement** : sur place CB, Chq (possible en 2 fois à partir de 100 € - dates de dépôt : fin septembre, fin octobre)
- Fournir des enveloppes timbrées avec votre adresse pour recevoir :**
- le dépliant 2022 / 2023  
 une attestation de paiement de cotisation  
 votre licence EPGV (+ 1€ pour l'impression)

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

**Nom - Prénom :**

Lundi				Jeudi					
Heure	N°	Lieu	Activité	Heure	N°	Lieu	Activité		
09:00	100	Villejoint	PILATES®	A	09:00	400	Montprofond-La Chaussée	Gym Volontaire	D
10:00	101	Villejoint	PILATES®	A	09:30	401	Sauvageau-Blois	Gym Volontaire	A
11:00	102	Sauvageau -Blois	PILATES®	A	10:00	402	Montprofond-La Chaussée	Gym Volontaire	D
10:00	103	Dojo St Georges -Blois	Gym Seniors	D	10:30	403	Sauvageau-Blois	Gym Volontaire	A
10:00	104	Sauvageau-Blois	Stretching doux	A	10:15	404	Gymnase - St-Gervais	Gym Volontaire	A
10:30	105	Stade des Allées-Blois	Gym'Oxygène	D	10:30	405	Piscine Tournesol - Blois	Gym aquatique	D
11:00	106	Dojo St Georges-Blois	Gym Posturale	A	11:30	406	Piscine Tournesol - Blois	PALMES	S
12:15	107	Montprofond-La Chaussée	Yoga	A	17:00	407	Gymnase Provinces-Blois	Gym Volontaire	D
13:45	108	Sauvageau-Blois	Gym Détente	A	18:30	408	Gymnase - St-Gervais	Gym Volontaire	D
15:00	109	Sauvageau-Blois	Yoga	A	19:30	409	Gymnase - St-Gervais	JEU RAQUETTES	D
18:00	110	Montprofond-La Chaussée	Gym Volontaire	D	19:30	410	Sauvageau-Blois	Danse Folk	S
18:00	111	Gymnase Provinces-Blois	Gym Volontaire	S	<b>Vendredi</b>				
18:45	112	Gymnase-St-Gervais	Gym Volontaire	S					
Mardi				Heure	N°	Lieu	Activité		
07:30	200	Piscine Tournesol - Blois	Aquajogging	S	09:00	500	Montprofond-La Chaussée	Gym volontaire	S
08:30	201	Piscine Tournesol - Blois	Gym Aquatique	D	09:00	501	Espace Quinière -Blois	Gym Posturale	A
09:30	202	La Grange - La Chaussée	Gym en Visio Alterné	D	09:30	502	Stade des Allées-Blois	Gym'Oxygène	D
10:00	203	Forêt de Blois	Marche Nordique	D	10:00	503	Sauvageau-Blois	Cross-Training	S
12H15	204	Montprofond-La Chaussée	Stretching	A	10:00	504	Montprofond-La Chaussée	Gym Seniors	A
13:45	205	Piscine Tournesol - Blois	Gym Aquatique	D	10:15	505	Piscine Tournesol - Blois	Gym Aquatique	D
18:00	206	Montprofond-La Chaussée	Gym Volontaire	D	11:00	506	Piscine Tournesol - Blois	Gym Aquatique	D
17:15	207	Gymnase R Etelin - Dojo	Gym Posturale	A	11:00	507	Sauvageau-Blois	Fitball	D
18:00	208	Cours suspendu	Cours Visio	D	12:15	508	Montprofond-La Chaussée	Gym Dos	A
15h30	209	Stade des Allées-Blois	Cross Santé Seniors	A	16:30	509	Piscine Tournesol - Blois	Gym Aquatique	D
					17:15	510	Piscine Tournesol - Blois	Gym Aquatique	D
Mercredi				Samedi					
Heure	N°	Lieu	Activité	Heure	N°	Lieu	Activité		
07:30	300	Piscine Tournesol - Blois	Gym Aquatique	D	09h00	600	Espace Quinière - Blois	Gym Volontaire	S
09:30	301	Foch-Blois	Gym Volontaire	D	Intensité des cours : Accessible à tous = A - Dynamique = D - Soutenu = S  <b>Couple oui / non</b> <b>Nombre de cours :</b> <b>Montant validé de la cotisation :</b>				
10:15	302	Sauvageau-Blois	Gym Seniors	A					
11:15	303	Sauvageau-Blois	Gym Equi-Mémoire®	A					
14:00		Montprofond-La Chaussée	Gym Enfants 6/10 ans						
15:00		Montprofond-La Chaussée	Gym Enfants 3/5 ans						
16:15	304	Montprofond-La Chaussée	PILATES®	A					
17:15	305	Montprofond-La Chaussée	PILATES®	A					
16:00	306	Salle Cap'Ados - St Gervais	Gym Intergénération	A					

Les horaires, les lieux et les animations sont susceptibles de modifications, consulter le site internet