



SAISON 2020/2021

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - SPORT SANTÉ

54 cours hebdomadaires répartis sur 33 semaines vous sont proposés hors vacances scolaires. Une offre de cours complémentaire pendant les petites vacances scolaires d'hiver et de printemps. Et toujours nos randonnées, nos séjours de remise en forme, nos voyages et nos événements festifs !

Le Club, dont les actions sont toutes axées sur le Sport-Santé et le bien-être au quotidien, s'appuie sur 15 animateurs qualifiés, régulièrement formés pour proposer des contenus diversifiés.

Présent sur 14 lieux des communes de Blois, La Chaussée St Victor et St Gervais la Forêt, le Club fait partie du réseau Sport-Santé du Centre Val de Loire et est affilié à la Fédération Française EPGV (VitaFédé).



PROGRAMME PROPOSÉ PAR LE CLUB

- Gym volontaire
- Gym seniors
- Gym enfants
- Gym équi-mémoire
- Gym posturale
- Gym dos
- Gym détente
- Yoga
- Pilates
- Stretching **NEW!**
- Gym aquatique
- Aquajogging
- Palmes
- Marche Nordique
- Jeu de raquettes
- Fitball
- Cross training
- Danse Folk



JOURNÉES INSCRIPTION

Blois: mardi 08/09 de 9h à 19h

Salle Jean Cros, 131 rte de Chateaurenault.

Chaussée St Victor: jeudi 10/09 de 09h à 19h,
Club House Gymnase Montprofond.

St Gervais la Forêt: A définir

COTISATION

A partir de 150,00 € et progressive en fonction du nombre de cours choisis.

Parrainez un(e) amie et bénéficiez d'une réduction de 10,00 €

NOUS CONTACTER

Tel : 09 67 36 58 93

(lundi, mercredi et vendredi de 14h à 17h00)

Mail : gymvolontaire041001@gmail.com

Site web :
gv-blois-lachaussee-stgervais.fr

Permanence le mercredi de 10h à 12h à
la Maison Départementale du Sport
1 avenue de Châteaudun à Blois

