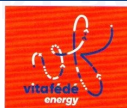


SÉANCES DE GYM SPORT SANTÉ

LUNDI

18h00 - Montprofond/La Chaussée - 110 D
18h00 - Gymnase Les Provinces/Blois - 111 S
18h45 - St Gervais la Forêt - 112 S



JEUDI :

09h00 - Montprofond/La Chaussée - 400 D
09h30 - Sauvageau/Blois - 401 A
10h00 - Montprofond/La Chaussée - 402 D
10h30 - Sauvageau/Blois - 403 A
10h15 - St Gervais La Forêt - 404 A
17h00 - Gymnase Les Provinces / Blois - 407 D
18h30 - St Gervais La Forêt - 408 D

MARDI

18h00 - Montprofond/La Chaussée - 206 D

MERCREDI :

09h30 - Gymnase Foch/Blois - 301 D

GYM EN VISIO



MARDI :

09H30 - La Grange/La Chaussée - 202 D

(Présentiel et distanciel alternés)

18h00 : Cours suspendu - 208 D



GYM EN EXTÉRIEUR

LUNDI :

10h30 - Stade des Allées / Blois - 105 D - Gym'Oxygène



MARDI :

10H00 - Forêt de Blois - 203 D - Marche Nordique

15h30 - Stade des Allées/Blois -209 A - Cross Santé Seniors



VENDREDI

09h30 - Stade des Allées/Blois - 502 D - Gym'Oxygène



PILATES®

LUNDI :

09h00 - Villejoint /Blois - 100 A

10h00 - Villejoint /Blois - 101 A

11h00 - Sauvageau/ Blois - 102 A

MERCREDI :

16h15 - Montprofond/La Chaussée - 304 A

17h15 - Montprofond/La Chaussée - 305 A

GYM DOS

VENDREDI :

12h15 - Montprofond / La Chaussée - 508 A

FITBALL

VENDREDI :

11h00 - Sauvageau / Blois - 507 D

CROSSTRAINING

VENDREDI :

10h00 - Sauvageau / Blois - 503 S

ACTIVITES AQUATIQUES

MARDI :

07h30 - Tournesol/Blois - Aquajogging- 200 S

08h30 - Tournesol/Blois - 201 D

13h45 - Tournesol/Blois - 205 D



MERCREDI :

07h30 - Tournesol/Blois - 300 D

JEUDI :

10h30 - Tournesol/Blois - 405 D

11h30 - Tournesol/Blois - Palmes - 406 S

VENDREDI :

10h15 - Tournesol/Blois - 505 D

11h00 - Tournesol/Blois - 506 D

16h30 - Tournesol/Blois - 509 D

17h15- Tournesol/Blois - 510 D

Aucun remboursement ne sera effectué, pour quelque motif que ce soit

13/09/2021

Retrouvez les adresses des lieux d'activité sur notre site internet

A = Accessible D = Dynamique S = Soutenu

GYM POSTURALE®

LUNDI :

11h00 - Dojo St Georges/Blois - 106 A

MARDI :

17h15 - Gymnase Etelin Dojo /Blois - 207 A

VENDREDI :

09h00 - Espace Quinière/Blois - 501 A

STRETCHING

Lundi :

10h00 - Sauvageau/ Blois 104 A

MARDI:

12H15 - Montprofond/La Chaussée - 204 A

GYM ENFANTS

MERCREDI :

14h00 - Montprofond/La Chaussée (6 - 10ans)

15h00 - Montprofond/La Chaussée (3 - 5 ans)

GYM INTERGÉNÉRATION



Mamies, Mamans, Enfants - 306A

Mercredi : 15h00 - Salle Cap'Ados /St Gervais

Les horaires, les lieux et les animations sont susceptibles de modifications, consulter le site internet

Ne pas jeter sur la voie publique