



SAISON 2021/2022

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - SPORT SANTÉ

Reprise des cours le 15 septembre

Un club dont toutes les actions sont tournées vers le bien-être au quotidien et les bénéfices pour la forme et la santé.

54 cours hebdomadaires aux contenus diversifiés dispensés par 15 animateurs qualifiés dans 14 équipements sportifs de l'agglomération et en extérieur.

Et toujours nos randonnées, nos séjours de remise en forme, nos voyages et nos événements festifs.

Forums de rentrée : le 4 septembre 2021

Rendez vous sur nos stands pour vous informer sur les activités de la saison 2021/2022

Blois : de 15h à 18h - rue Denis Papin

La Chaussée St Victor : de 09h30 à 12h30 au Carroir

St Gervais la Forêt : de 10h à 18h à l'Espace Jean-Claude Deret



PROGRAMME PROPOSÉ PAR LE CLUB

- Gym volontaire
- Gym seniors
- Gym enfants
- Gym intergénération **NEW!**
- Gym équi-mémoire
- Gym posturale
- Gym dos
- Gym détente
- Yoga
- Pilates
- Stretching
- Gym aquatique
- Aquajogging
- Palmes
- Gym'Oxygène **NEW!**
- Marche Nordique
- Jeu de raquettes
- Fitball
- Cross training
- Danse Folk



JOURNÉES INSCRIPTION

Le 14 septembre au Carroir, à La Chaussée St Victor de 09h00 à 19h00

Les mercredis 22 et 29 septembre, permanences inscriptions à la Maison Départementale du Sport de 15h à 19h

COTISATION

A partir de 150,00 € et progressive en fonction du nombre de cours choisis.

Parrainez un(e) ami(e) et bénéficiez d'une réduction de 10,00 €

NOUS CONTACTER

Tel : 09 67 36 58 93

(lundi, mercredi et vendredi de 14h à 17h)

Mail : gymvolontaire041001@gmail.com

Site web :

gv-blois-lachaussee-stgervais.fr

Permanence le mercredi de 15h à 17h à la Maison Départementale du Sport

1 avenue de Châteaudun à Blois

