2020 / 2021

BULLETIN D'ADHESION

☐ Nouvel(le) adhérent(e)

☐ Renouvellement N° de licence : _ _ _ _ _ _ _ _

NOM : ……

Nom de jeune fille : ……..

Prénom : ……

Date de naissance : ……..

Adresse : ……

……

CP-Ville: ……..

Tél fixe : ……..

Tél portable :……..

Mail : ……

(obligatoire pour recevoir sa licence)

Assurance D.A. Sport Plus OUI ☐ NON ☐

Autorisation Photos Vidéos OUI ☐ NON ☐

☐ En soumettant ce formulaire, j'accepte que les informations saisies soient exploitées, pour permettre de me recontacter, et m'envoyer des informations relatives à la GV. Pour connaître et exercer vos droits, notamment de retrait de consentement à l'utilisation de vos données, veuillez contacter la GV

VOTRE DOSSIER COMPLET comporte :

- Ce bulletin daté, signé, avec votre choix d'activités
- 2 enveloppes timbrées avec votre adresse pour : convocation à l'AG et envoi de votre carte d'adhérent du **club**
- **Nouvelle adhésion** : certificat médical de moins de 3 mois et une photo d'identité récente (-10 ans !)
- **Renouvellement** : certificat medical impératif
- votre règlement : maximum 3 chèques (remplis sur place) (dates de dépôt : fin mois octobre, novembre et décembre)

Fournir des enveloppes timbrées avec votre adresse pour recevoir:

☐ le dépliant 2021 / 2022

☐ une attestation de paiement de cotisation

☐ votre licence EPGV (+ 1€ pour l'impression)

Date : **Signature :**

Nom - Prénom :

Edité le 30/10/2020

Lundi

Heure	N°	Lieu	Activité	
09:00	100	Villejoint	**PILATES®**	**A**
10:00	101	Villejoint	**PILATES®**	**A**
11:00	102	Villejoint	**PILATES®**	**A**
09:30	103	Sauvageau-Blois	Gym Seniors	**D**
10:30	104	Sauvageau-Blois	Gym Seniors	**A**
10:30	105	Dojo Quinière-Blois	Gym Volontaire	**D**
11:00	106	Dojo St Georges Blois	Gym Posturale	**A**
12:15	107	Montprofond-La Chaussée	Yoga	**A**
13:45	108	Sauvageau-Blois	Gym Détente	**A**
15:00	109	Sauvageau-Blois	Yoga	**A**
18:00	110	Montprofond-La Chaussée	Gym Volontaire	**D**
18:00	111	Gymnase Provinces-Blois	Gym Volontaire	**S**
18:30	112	St-Gervais	Yoga	**A**
19:15	113	Sauvageau-Blois	Gym Volontaire	**S**

Mardi

Heure	N°	Lieu	Activité	
07:30	200	Tournesol	Aquajogging	**S**
08:45	201	Tournesol	Gym Aquatique	**D**
09:30	202	La Grange-La Chaussée	Gym Volontaire	**D**
10:00	203	Forêt de Blois	Marche Nordique	**D**
12H15	204	Montprofond-La Chaussée	Stretching	**A**
13:45	205	Tournesol	Gym Aquatique	**D**
18:00	206	Montprofond-La Chaussée	Gym Volontaire	**D**
17:15	207	Gymnase R Etelin - Dojo	Gym Posturale	**A**

Mercredi

Heure	N°	Lieu	Activité	
07:30	300	Tournesol	Gym Aquatique	D
09:30	301	Foch-Blois	Gym Volontaire	**D**
10:15	302	Sauvageau-Blois	Gym Seniors	A
11:15	303	Sauvageau-Blois	Gym Equi-Mémoire®	A
14:00		Montprofond-La Chaussée	Gym Enfants 6/9 ans	
15:00		Montprofond-La Chaussée	*Gym Enfants 3/6 ans*	
16:15	304	Montprofond-La Chaussée	**PILATES®**	**A**
17:00	305	Villejoint	**PILATES® débutants**	**A**
17:15	306	Montprofond-La Chaussée	**PILATES®**	**A**
18:00	307	Villejoint	Gym Volontaire	**D**

Jeudi

Heure	N°	Lieu	Activité	
09:00	400	Montprofond-La Chaussée	Gym Volontaire	**D**
09:30	401	Sauvageau-Blois	Gym Volontaire	**A**
10:00	402	Montprofond-La Chaussée	Gym Volontaire	**D**
10:30	403	Sauvageau-Blois	Gym Volontaire	**A**
10:15	404	St-Gervais	Gym Volontaire	**A**
10:30	405	Tournesol	Gym aquatique	**D**
11:30	406	Tournesol	**PALMES**	**S**
18:00	407	Gymnase Provinces-Blois	Gym Volontaire	**D**
18:30	408	St-Gervais	Gym Volontaire	**D**
19:30	409	St-Gervais	**JEU RAQUETTES**	**D**
19:30	410	Sauvageau-Blois	Danse Folk	**S**

Vendredi

Heure	N°	Lieu	Activité	
09:00	500	Montprofond-La Chaussée	Gym volontaire	S
09:00	501	Mirabeau- Blois	Gym Posturale	A
09:30	502	Stade des Allées-Blois	Gym Volontaire	**D**
10:00	503	Sauvageau-Blois	Cross-Training	**S**
10:00	504	Montprofond-La Chaussée	Gym Seniors	**A**
10:15	505	Tournesol	Gym Aquatique	D
11:00	506	Tournesol	Gym Aquatique	D
11:00	507	Sauvageau-Blois	Fitball	**D**
12:15	508	Montprofond-La Chaussée	Gym Dos	**D**
16:30	509	Tournesol	Gym Aquatique	**D**
17:30	510	Tournesol	Gym Aquatique	**D**

Intensité des cours : Accessible à tous : A
Dynamique : D
Soutenu : S

Les horaires, les lieux et les animations sont susceptibles de modifications, consulter le site internet

Couple oui / non

Nombre de cours :

Montant validé de la cotisation :

Aucun remboursement ne sera effectué pour quelque motif que ce soit

Ne pas jeter sur la voie publique