

SÉANCES DE GYM VOLONTAIRE

LUNDI :

10h30 - Dojo Quinière/Blois - 105 D

18h00 - Montprofond/La Chaussée - 109 D

18h00 - Gymnase Les Provinces/Blois - 110 D

19h15 - Sauvageau/Blois - 112 D

MARDI :

09h30 - La Grange/La Chaussée - 202 D

18h00 - Montprofond/La Chaussée - 205 A

MERCREDI :

09h00 - Sauvageau/Blois - 302 S

09h30 - Gymnase Foch/Blois - 303 D

18h00 - Villejoint/Blois - 309 S

JEUDI :

09h00 - Montprofond/La Chaussée - 400 D

09h30 - Sauvageau/Blois - 400 bis D

10h00 - Montprofond/La Chaussée - 401 D

10h15 - St Gervais La Forêt - 402 A

18h00 - Gymnase les Provinces/Blois - 405 D

18h30 - St Gervais La Forêt - 406 D

VENDEDI :

09h00 - Montprofond/La Chaussée - 500 S

09h30 - Dojo- Stade des Allées/Blois - 502 D

Retrouvez les adresses des lieux d'activité sur notre site internet
A = Accessible D = Dynamique S = Soutenu

GYMNASTIQUE SENIORS

LUNDI :

09h30 - Sauvageau/Blois - 103 D

10h30 - Sauvageau/Blois - 104 A

MERCREDI :

10h15 - Sauvageau/Blois - 304 D

11h15 - Sauvageau/Blois - Equi-Mémoire® -
305 A

VENDEDI :

10h00 - Montprofond/La Chaussée - 504 D

PILATES®

LUNDI :

09h00 - Villejoint/Blois - 100 A

10h00 - Villejoint/Blois - 101 A

11h00 - Villejoint/Blois - 102 A

MERCREDI :

16h15 - Montprofond/La Chaussée - 306 A

17h00 - Villejoint/Blois - débutants - 307 A

17h15 - Montprofond/La Chaussée - 308 A

YOGA

LUNDI :

15h30 - Sauvageau/Blois - 108 A

18h30 - St Gervais La Forêt - 111 A

GYM POSTURALE®

LUNDI :

11h00 - Dojo St Georges/Blois - 106 A

MARDI :

17h00 - Gymnase Etelin Dojo/Blois - 206 A

VENDEDI :

09h00 - Centre Mirabeau/Blois - 501 A

GYM DÉTENTE

LUNDI :

14h00 - Sauvageau/Blois - 107 A

GYM DOS

VENDEDI :

12h15 - Montprofond/La Chaussée - 509 D

DANSE FOLK

JEUDI :

19h30 - Sauvageau/Blois - 408 D

FITBALL

VENDEDI :

11h00 - Sauvageau/Blois - 508 D

CROSSTRAINING

VENDEDI :

10h00 - Sauvageau/Blois - 503 S

GYM ENFANTS

MERCREDI :

14h15 - Montprofond/La Chaussée (6 - 9ans)

15h15 - Montprofond/La Chaussée (3 - 6 ans)

JEU DE RAQUETTES

JEUDI :

19h30 - St Gervais la Forêt - 407 S

MARCHE NORDIQUE

MARDI :

10h00 - Forêt de Blois - 203 D

Les horaires, les lieux et les animations
sont susceptibles de modifications, consul-
ter le site internet

ACTIVITES AQUATIQUES

MARDI :

07h30 - Tournesol/Blois - Aquajogging- 200 S

08h45 - Tournesol/Blois - 201 D

13h45 - Tournesol/Blois - 204 D

MERCREDI :

07h30 - Tournesol/Blois - 300 D

JEUDI :

10h30 - Tournesol/Blois - 403 D

11h30 - Tournesol/Blois - Palmes - 404 S

VENDEDI :

10h15 - Tournesol/Blois - 505 D

11h00 - Tournesol/Blois - 506 D

16h30 - Tournesol/Blois - 510 A

17h30 - Tournesol/Blois - 511 D

Aucun remboursement ne sera effectué, pour quelque motif que ce soit

24/07/2019

Ne pas jeter sur la voie publique